



## Cercle Nautique de Meaux Aviron

Lieu de pratique : Parc du Pâtis - 77100 MEAUX

Siège social :

Adresse postale pour toute correspondance : 30 rue du Vivier – 77124 Chauconin-Neufmontiers

Tél. : 06.75.81.72.37

Email : [cnmeaux@gmail.com](mailto:cnmeaux@gmail.com)

Adresse du site : [www.cnmeauxaviron.com](http://www.cnmeauxaviron.com)

## SECTION « JEUNE »

Le club d'AVIRON est ouvert tout au long de l'année, été comme hiver, y compris durant les vacances scolaires.

**Cette plaquette s'adresse aux nouveaux de l'année et aux anciens compétiteurs qui renouvellent leur adhésion**

**Tous sont considérés comme des compétiteurs durant les quatre premiers mois de l'année. Au 1<sup>er</sup> janvier de l'année suivante, ils doivent déclarer s'ils restent en section compétition ou s'ils passent en loisir.**

**S'ils restent en compétition, les séances d'entraînement sont les suivantes (4 pour les Minimes, 5 pour les Cadets, et 6 pour les Juniors et les Séniors).**

- ENTRAINEMENT SUR L'EAU
  - MERCREDI de 13H30 à 17H00 : toutes catégories sauf École de Compétition
  - SAMEDI de 14H00 à 17H00 : toutes catégories
  - DIMANCHE de 09H30 à 12H00 : à partir du 1<sup>er</sup> janvier pour les débutants
- ENTRAINEMENT AU SOL

### Contenu des séances

Il s'agit de séance de type ergomètre (rameur en salle) ou musculation.

### Horaires : pour toutes les catégories de 17H00 à 19H30

- Section « Minime » (J13-J14) : une séance sol par semaine
- Section « Cadet » (J15-J16) : deux séances sol par semaine
- Section « Junior » et « sénior » (à partir de J17) : trois séances sol par semaine

Les jours et horaires sont communiqués après la rentrée et sera en fonction des emplois du temps scolaires et des effectifs.

**S'ils passent en loisir, il n'y a qu'une seule séance d'entraînement : le samedi de 14H00 à 17H00**

➤ **LICENCES - COTISATIONS :**

Les cotisations sont valables du 1<sup>er</sup> septembre de l'année en cours au 31 août de l'année suivante. Le tableau ci-dessous est applicable pour la saison 2021/2022

<b>DROIT D'ENTRÉE dû par tout nouvel adhérent : 40 €</b>				
<b>CATÉGORIE</b>		<b>DATE DE NAISSANCE</b>		<b>COTISATION</b>
Dénomination club	Dénomination FFA			
École de compétition	Jeune	J10	2012	133 €
		J11	2011	
		J12	2010	
Minime		J13	2009	214 €
		J14	2008	
Cadet	Junior	J15	2007	224 €
		J16	2006	
Junior		J17	2005	255 €
		J18	2004	
Sénior	Sénior	Étudiant	2002 et avant	260 €
		Non étudiant	2002 et avant	326 €

**NOTA : pour 3 personnes d'une même famille (parents, enfants)  
la troisième inscription est à - 50%  
Réduction faite sur la cotisation la moins chère hors droit d'entrée**



**Chèques vacances et/ou coupons sport acceptés**



**EFFECTUEZ UN PARRAINAGE ET BÉNÉFICIEZ D'UNE REDUCTION :  
Tout adhérent faisant s'inscrire un nouvel adhérent  
bénéficiera d'une réduction de 10€ sur sa licence (pour tout nouvel adhérent inscrit)**

Les cotisations sont réglées à l'inscription et les paiements peuvent être toutefois étalés sur 8 mois par chèques.

Dossier d'inscription à remettre au club

- bulletin d'adhésion dûment rempli et signé
- chèque(s) à l'ordre du CERCLE NAUTIQUE DE MEAUX AVIRON avec le nom de l'enfant au dos si différent et le(s) date(s) d'encaissement (1<sup>er</sup> de chaque mois).
- photo si 1<sup>ère</sup> inscription

Documents médicaux

Questionnaire médical et « attestation de questionnaire médical » si « NON » à toutes les questions du questionnaire, si un seul « OUI », certificat médical d'aptitude à l'aviron en section compétition.